



2020年診療報酬改定に対応 患者さんへの情報提供用紙のご案内

2020年改定対応版

お口の健康チェック表

おだいじに「おだいじに」

お口の健康管理には

セルフケアも大切です

歯管(初回・継続)・実地指・P重防・SPT
口腔機能管理料・小児口腔機能管理料

情報提供用紙

おすすめポイント

- ①カラー印刷で1組9円 **2枚複写** の用紙は他にありません。
- ②字が大きく記入が簡単。患者さんにも説明しやすい。
- ③ **新設** P重防、**様式変更** 歯管(初回・継続)、実地指1・2、SPT(I・II)の算定要件を1枚で満たしています。

おだいじには、口腔機能発達不全症や口腔機能低下症の管理計画に係る情報提供用紙として歯管、口腔機能管理料、小児口腔機能管理料の算定時にご利用頂けます。ただし、管理計画の策定や管理計画書の作成にあたっては、日本歯科医学会が2020年3月末に示した「基本的な考え方」を必ずご参照下さい。

* 口腔機能低下症の管理計画書は「口腔機能低下症に関する基本的な考え方」の別添3をご参照下さい。

検索 歯科診療に関する基本的な考え方 令和2年版 日本歯科医学会

歯管(初回用・継続用)+実地指+P重防+SPT+口機能+小機能 カラー刷 情報提供用紙

患者さん用…カラー印刷/医院控え…1色刷

B5版 縦 2枚複写 100組綴り 下敷き付き

10冊以上ご注文で送料無料

9冊までは送料として別途510円(税抜)が必要です
チェックの記載のみでは算定要件を満たさない場合があります。
必ず算定要件をご確認の上、必要事項をご記入ください。

岡山県保険医協会(他県の協会会員を含む)

会員限定 900円/1冊 (税抜) 税込 990円

協会会員の先生で保険医協同組合にご加入の先生は更に格安!
(ご利用には出資金1口5,000円が必要です)

岡山県保険医協同組合
組合員特価 800円/1冊 (税抜) 税込 880円

※納品まで1~2週間程度かかる場合があります。予めご了承ください。

ご注文数 冊

お口の健康チェック表
おだいじに

お名前 年 月 日
様 男 女 歳

お口の健康管理には わく内のあてはまるところに をしてください

歯みがきについて 朝起きたとき 食事の後(朝/昼/晩) 寝る前

歯ブラシ 1回 フロス(糸ようじ)

音波歯ブラシ 分位 歯間ブラシ 毎日 時々

間食されますか? いいえ 定期的 不規則 好きなもの()

よく飲む飲みもの 水 お茶 コーヒー 炭酸飲料 乳酸菌飲料 ジュース ビール

喫煙されますか? いいえ はい → 1日に 本位

お身体について
次のことでお医者さんにかかられていますか?
 高血圧症 糖尿病 心血管疾患 骨粗しょう症 脳こうそく
 ぜんそく 呼吸器疾患 肝疾患(B・C・その他) 妊娠中(月)

その他() → かかりつけ医療機関()

お薬について 服薬中 → おくすり手帳 または お薬の説明書 を次回お持ち下さい。
お薬名()

お口の健康と全身の健康には深いつながりがあります。ぜひ裏面もご覧下さい

お口の状態 悪くなってきているところ 気をつけてほしいところ

セルフレアのポイント

歯ブラシでいかにみがいてほしいところ
 みがき残しがあるところ
 二番後ろの歯
 歯と歯肉のさかいめ
 歯と歯の間

歯間ブラシ、フロス、フloss入り歯みがき剤をつきましょう
 フloss洗口をしましょう
 キシリトールガムをかみましょう
 食習慣(間食/飲み物)を見直しましょう
 よくかんで食べましょう
 唇や舌の運動を頑張りましょう
 禁煙をおすすめします

今後の治療
 むし歯 歯の神経の治療 かぶせもの 抜歯 歯ぐきの治療 ブリッジ/入れ歯 定期検診・フloss塗布 その他

歯管 初回 継続 口機能 小機能
 P重防 SPT I II

実地指1 (時) 分 ~ 実地指2 (時) 分
今後の治療は変更することがあります

医院名

連絡先

電話番号

岡山県保険医協同組合

注文FAX (086) 274-8223



お口の健康チェック表
おだいに

お名前

歯磨 太郎

2020年 4月 28日
様 男 女 66歳

患者の自署は不要です

わく内のあてはまるところに をしてください

- 歯みがきについて 朝起きたとき 食事の後 (朝 昼 晩) 寝る前
- 歯ブラシ 1回 フロス (糸ようじ)
- 音波歯ブラシ 3分位 歯間ブラシ 毎日 時々

枠内は患者(家族)に自署してもらいましょう

間食されますか? いいえ 規則的 不規則 → 好きなもの (ガム、あめ)

よく飲む飲みもの 水 お茶 コーヒー 炭酸飲料 乳酸菌飲料 ジュース ビール

喫煙されますか? いいえ はい → 1日に 20本位

お身体について 高血圧症 糖尿病 心血管疾患 骨粗しょう症 脳こうそく

ぜんそく 呼吸器疾患 肝疾患 (B・C・その他) 妊娠中 (カ月)

その他 () → かかりつけ医療機関 (保険医診療所)

お薬について 服薬中 → おくすり手帳 または お薬の説明書 を次回お持ち下さい。

お薬名 (ノルバスク、アーチスト)

お口の健康と全身の健康には深いつながりがあります。ぜひ裏面もご覧下さい

視診の所見も記載

お口の状態

- 良くなってきているところ
 気をつけてほしいところ

- むし歯
- 歯石
- 歯垢
- 歯の動揺
- 歯ぐきのはれ・赤み
- 深い歯周ポケット
- 歯を支える骨の減少
- 舌の力
- 乾燥
- 舌や唇の動き
- 咀嚼
- 衛生状態
- かむ力
- 飲みこみ
- 偏食 (好き嫌い)
- 発音
- 栄養
- その他

今後の治療

- むし歯
- 歯の神経の治療
- かぶせもの
- 抜歯
- 歯ぐきの治療
- リッジ・入れ歯
- 検診・フッ素塗布
- その他

裏面に医療機関名を押印します

歯管 (初回 継続) 口機能 小機能

P重防 SPT (I II)

実地指1 開始 10時 10分 ~ 終了 10時 30分

実地指2 (1・2) 今後の治療は変更することがあります



プラークの付着状況結果

口腔機能管理に係る必要な情報

舌の筋力が低下しています。舌トレーニング用具で1日3回、トレーニングを行いましょ。

セルフケアのポイント

- 歯ブラシでいてないにみがいてほしいところ
- みがか残しがあります
- 一番後ろの歯
- 歯と歯肉のさかいめ
- 歯と歯の間
- 歯間ブラシ、 フロス、 フッ素入り歯みがき剤つかいましょう
- フッ素洗口をしましょう
- キシリトールガムをかみましょ
- 食習慣 (間食 飲み物) を見直しましょ
- よくかんで食べましょ
- 唇や舌の運動を頑張りましょ
- 禁煙をおすすめしましょ

家庭で注意すべき療養指導

プラーク除去方法の指導

DHの氏名(フルネーム)はスタンプでもOK

歯科医師 保険医 太郎

歯科衛生士 保険医 花子



お口の健康チェック表
おだいに

お名前

歯磨 太郎

2020年 5月 10日
様 男 女 66歳

患者の自署は不要です

わく内のあてはまるところに をしてください

歯みがきについて 朝起きたとき 食事の後 (朝 昼 晩) 寝る前

歯ブラシ → 1回 **10**分位 フロス (糸ようじ) → 毎日 時々

間食されますか? いいえ 規則的 不規則 → 好きなもの ()

よく飲む飲みもの 水 お茶 コーヒー 炭酸飲料 乳酸菌飲料 その他 ()

喫煙されますか? いいえ はい → 1日に 本位

お身体について 高血圧症 糖尿病 心血管疾患 骨粗しょう症 脳こうそく
 ぜんそく 呼吸器疾患 肝疾患 (B・C・その他) 妊娠中 () 月
その他 () → かかりつけ医療機関 ()

口腔内の状態と改善状況 薬中 おくすり手帳 または お薬の説明書 を次回お持ち下さい。

お口の健康と全身の健康には深いつながりがあります。ぜひ裏面もご覧下さい

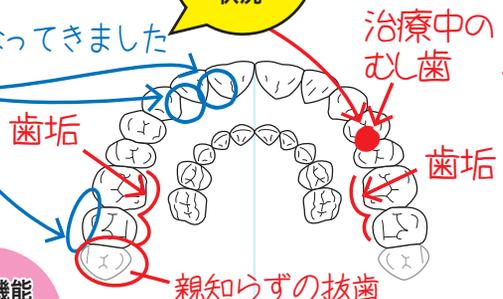
口腔内の状態と改善状況

お口の状態

● 良くなってきているところ
○ 気をつけてほしいところ

- 虫歯
- 歯石
- 歯垢
- 歯の動揺
- 歯ぐきのはれ・赤み
- 深い歯周ポケット
- 歯を支える骨の減少
- 舌の力 乾燥 舌や唇の動き
- 咀嚼 衛生状態 かむ力
- 飲みこみ 偏食 (好き嫌い)
- 発音 栄養 その他

口腔内の状態と改善状況



口腔機能管理に係る必要な情報

プラークの付着状況結果

口腔機能管理に係る必要な情報

セルフケアのポイント

- 歯ブラシでいてねいにみがいてほしいところ
- みがか残しがあります
- 一番後ろの歯
- 歯と歯肉のさかいめ
- 歯と歯の間
- 歯間ブラシ、 フロス、 フッ素入り歯みがき剤 つかいましょう
- フッ素洗口をしましょう
- キシリトールガムをかみましょう
- 食習慣 (間食 飲み物) を見直しましょう
- よくかんで食べましょう
- 唇や舌の運動を頑張りましょう
- 禁煙をおすすめします

家庭で注意すべき療養指導

プラーク除去方法の指導

DHの氏名 (フルネーム) はスタンプでもOK

今後の治療

- 虫歯
- 歯の神経の治療
- かぶせもの
- 抜歯
- 歯ぐきの治療
- リッジ・入れ歯
- 検診・フッ素塗布
- その他

歯管 (初回 継続) 口機能 小機能

P重防 SPT (I・ II)

実地指1 開始 11時 30分 ~ 終了 12時 05分

実地指2 (1・2) 今後の治療は変更することがあります

歯科 医師

保険医 太郎

歯科 衛生士

保険医 花子

必ず算定要件をご確認の上、実態にあわせてご利用ください。口腔機能低下症や口腔機能発達不全症で歯管や口機能、小機能を算定する場合は、口腔機能管理に必要な情報を必ず記載してください。



お口の健康チェック表 おだいに

お名前

ねん がつ にち
年 月 日
さま おとこ おんな
様 男・女 歳

お口の健康管理にはセルフケアも大切です

わく内のあてはまるところに をしてください

歯みがきについて

- 朝起きたとき 食事の後 (朝 昼 晩) 寝る前
 - 歯ブラシ フロス(糸ようじ)
 - 音波歯ブラシ 歯間ブラシ
- 回数: 1回 2回 3回 4回 5回以上
- 分位: 毎日 時々

間食されますか?

- いいえ 規則的 不規則 好きなもの ()

よく飲む飲みもの

- 水 お茶 コーヒー 炭酸飲料 乳酸菌飲料 ジュース ビール

喫煙されますか?

- いいえ はい 1日に 本位

お身体について

- 高血圧症 糖尿病 心血管疾患 骨粗しょう症 脳こうそく
- ぜんそく 呼吸器疾患 肝疾患(B・C・その他) 妊娠中(月)
- その他 () かかりつけ医療機関 ()

お薬について

- 服薬中 おくすり手帳 または お薬の説明書 を次回お持ち下さい。

お口の健康と全身の健康には深いつながりがあります。ぜひ裏面もご覧下さい



お口の状態

- 良くなってきているところ
- 気をつけてほしいところ

- むし歯
- 歯石・歯垢
- 歯の動揺
- 歯ぐきのはれ・赤み
- 深い歯周ポケット
- 歯を支える骨の減少
- 舌の力 乾燥 舌や唇の動き
- 咀嚼 衛生状態 かむ力
- 飲みこみ 偏食(好き嫌い)
- 発音 栄養 その他



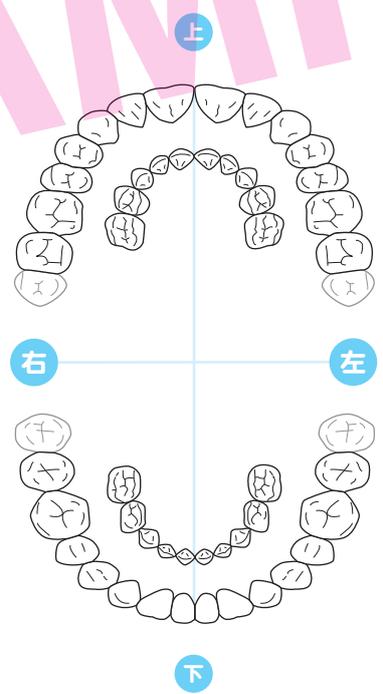
今後の治療

- むし歯
- 歯の神経の治療
- かぶせもの
- 抜歯
- 歯ぐきの治療
- ブリッジ・入れ歯
- 定期検診・フッ素塗布
- その他



セルフケアのポイント

- 歯ブラシでていねいにみがいてほしいところ
- みがき残しがあります
- 一番後ろの歯
- 歯と歯肉のさかいめ
- 歯と歯の間
- 歯間ブラシ、フロス、フッ素入り歯みがき剤をつかみましょう
- フッ素洗口をしましょう
- キシリトールガムをかみましょう
- 食習慣(間食・飲み物)を見直しましょう
- よくかんで食べましょう
- 唇や舌の運動を頑張りましょう
- 禁煙をおすすめします



- 歯管 (初回 継続) 口機能 小機能
- P重防 SPT (I II)
- 実地指1 開始 時 分 ~ 終了 時 分
- 実地指2 (1・2) 今後の治療は変更することがあります





お口の健康チェック表

おだいじに

お名前

ねん がつ にち
年 月 日
さま おとこ おんな
様 男・女 歳

お口の健康管理にはセルフケアも大切です

わく内のあてはまるところに☑をしてください

歯みがきについて

歯ブラシ

音波歯ブラシ

朝起きたとき

1回

食事の後(朝 昼 晩)

フロス(糸ようじ)

歯間ブラシ

毎日

時々



間食されますか?

いいえ

規則的

不規則

→ 好きなもの()



よく飲む飲みもの

水

お茶

コーヒー

炭酸飲料

乳酸菌飲料

ジュース

ビール



喫煙されますか?

いいえ

はい

→ 1日に

本位



お身体について

次のことでお医者さんにかかっていますか?

高血圧症

糖尿病

心血管疾患

骨粗しょう症

脳こうそく

ぜんそく

呼吸器疾患

肝疾患(B・C・その他)

妊娠中(月)

その他()

→ かかりつけ医療機関()



お薬について

服薬中

→ おくすり手帳 または お薬の説明書 を次回お持ち下さい。

お薬名()

お口の健康と全身の健康には深いつながりがあります。ぜひ裏面もご覧下さい



お口の状態

- 良くなってきているところ
- 気をつけてほしいところ

むし歯

歯石・歯垢

歯の動揺

歯ぐきのはれ・赤み

深い歯周ポケット

歯を支える骨の減少

舌の力 乾燥 舌や唇の動き

咀嚼 衛生状態 かむ力

飲みこみ 偏食(好き嫌い)

発音 栄養 その他



今後の治療

むし歯

歯の神経の治療

かぶせもの

抜歯

歯ぐきの治療

ブリッジ・入れ歯

定期検診・フッ素塗布

その他

セルフケアのポイント

歯ブラシでていねいにみがいてほしいところ

→ みがき残しがあります

→ 一番後ろの歯

→ 歯と歯肉のさかいめ

→ 歯と歯の間

歯間ブラシ、 フロス、

フッ素入り歯みがき剤をつかみましょう

フッ素洗口をしましょう

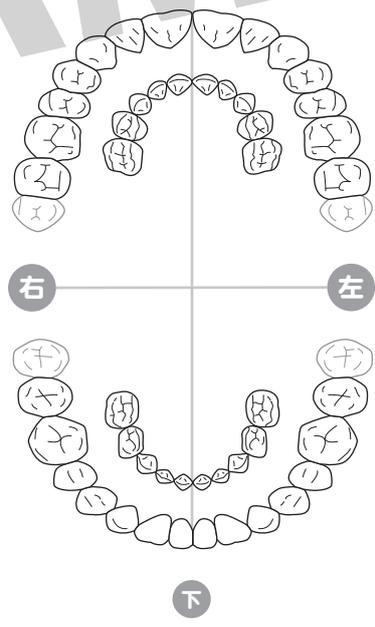
キシリトールガムをかみましょう

食習慣(間食 飲み物)を見直しましょう

よくかんで食べましょう

唇や舌の運動を頑張りましょう

禁煙をおすすめします



歯管(初回・ 継続) 口機能 小機能

P重防 SPT(I・ II)

実地指1 開始 時 分～終了 時 分

実地指2(1・2) 今後の治療は変更することがあります

