

# 漢方を活用した不定愁訴対策

【講師】 山口総合健診センター所長

**飯塚 徳男 先生**

本講演では下記不定愁訴①～③に対する漢方薬に絞って、分かりやすく解説します。イントロダクションとして、漢方理論でその根幹をなす『気血水』について概説します。次に、代表的な漢方薬・六君子湯の薬理作用を西洋と東洋医学的観点から説明します。この時点で、皆様の頭の構造を西洋医学的な思考スタイルから東洋医学的なスタイルへと変換していただきます。以下、具体例を提示しながら、①～③の順に漢方理論に沿った、時にはエビデンスに沿った運用方法を解説したいと思います。

- ① 消化器不定愁訴(食欲不振、便通異常): 六君子湯(43)・大建中湯(100)・人参養栄湯(108)・他
- ② 女性の不定愁訴(冷え): 当帰芍薬散(23)・加味逍遥散(24)・桂枝茯苓丸(25)・他
- ③ 精神症状(いらいら感、軽症うつ): 抑肝散(54)・他

※ 岡山県医師会生涯研修 (2単位) <各0.5単位>

食欲不振 (21)、便通異常 (54)、気分障害 (うつ) (70)、相補・代替医療 (83)

日時 **2021年2月21日(日)** 午後2時～4時

会場 **岡山コンベンションセンター** (岡山市北区駅元町14-11 TEL086-214-1000)

参加費 **無料** 定員 **会場:30名、Zoom:100名** (先着申込順)

問合せ **岡山県保険医協会** (086-277-3307) 担当 / 友信

**要事前申込**

## ◆ 会場での感染対策 (1机1人着席となります)

- 咳エチケット、受付時の検温にご協力ください。
- 飛沫防止シートを使用致します。(講師席、座長席、受付)

## 【申込み方法】

① Zoom参加希望の場合、下記URLよりご登録をお願いします。

QRコード読取りはこちら▶

<https://bit.ly/2JM0pVu>



② 会場(現地)参加希望の場合、下記記載の上、FAXお願いします。

※ 情勢によりましては中止とさせていただきます。

**FAX : 086-277-3371**

医療機関名

参加者ご氏名

医籍登録番号

(生涯教育単位取得希望の方はご記入下さい)



会場参加用  
申込締切 **2月18日(木)**