



岡山県保険医協会 第26回県民フォーラム

女性が
矢口っておきたい、
からだのサイン

その症状、 大丈夫?



男性もご参加可能です

参加無料

女性のからだは、年齢やライフステージに応じてさまざまな変化を経験します。その「サイン」は、見逃してはいけない重要なメッセージかもしれません。自分のからだと向き合い、医療機関への相談のきっかけをつかんでみませんか？

日時 **2025年 3月20日** 午後2時～3時30分 (木・祝)

会場 **岡山コンベンションセンター (会議室)**
岡山市北区駅元町14番1号 ● JR岡山駅中央改札口から徒歩3分 ● 駐車場有り(有料)

講師



岡山県保険医協会理事
三宅医院診療部長
江口 武志 先生

お申し込み方法

会場参加
100 先着順
名様まで

会場参加を希望の方は
裏面の申込書にご記入の上、
FAXにてお申し込みください。



締切日
3/13 (木)

オンライン参加
500 先着順
名様まで

オンライン参加をご希望の方は
下記URL、または二次元コードより
お申し込みください。



ZOOM ウェビナー登録フォーム <https://x.gd/e9s1Y>



- ★お問い合わせ・お申し込みは、岡山県保険医協会事務局までお願いいたします。
- ★オンライン参加をご希望の方でZoomを初めて使用される方は、アプリをダウンロードしてからお申し込みください



主催 岡山県保険医協会

〒703-8266 岡山県岡山市中区湊487-1 TEL 086-277-3307 FAX 086-277-3371 Mail okayama-hok@doc-net.or.jp

後援 岡山県 | 岡山市

会場参加 FAX申込書

演題

その症状、大丈夫？
女性が知っておきたい、からだのサイン

講師

岡山県保険医協会理事
三宅医院診療部長

江口武志先生

女性のからだは、年齢やライフステージに応じてさまざまな変化を経験します。その「サイン」は、見逃してはいけない重要なメッセージかもしれません。最近気になる「サイン」はありませんか？

例えば、月経不順や過多月経、突然の腹痛や慢性的な疲労感、さらには更年期特有の不調など。これらはホルモンバランスの変化や婦人科系疾患、生活習慣の乱れと関係していることがあります。早期発見や適切な対処が重要となるケースも少なくありません。

今回はこうした女性特有の症状に焦点を当て、その背景に潜む可能性のある病気や状態についてわかりやすくお話しします。あわせて日常生活で簡単に取り入れられるセルフケアや予防法もご紹介したいと思います。

この機会に自分のからだと向き合い、医療機関への相談のきっかけをつかんでみませんか？「気づく力」を身につけることで、あなた自身の健康はもちろん、大切な家族や友人の健康を守る手助けにもつながります。ぜひご参加ください！

下欄にご記入の上、お申込みください

FAX.086-277-3371

ホームページや電話からでも会場参加のお申込みは可能です

代表者様	〒		
	ご住所		
	ご氏名		
	電話番号	()	—
	FAX番号	()	—
同行者様 ご氏名			